

## Een aquarium voor het duurzaam kweken van groenten en vis: geen toekomst maar praktijk.

Tijdens het HerfstTijdFestival in oktober 2019 lieten mensen van het Aquaponics Training Centre op de Boswerf zien hoe je groenten, kruiden en vis op een biologische manier kunt kweken. Zij hebben een methode ontwikkeld om dit op een duurzame circulaire manier te doen. Het idee en de ingrediënten zijn simpel: water, planten en dieren vormen een ecosysteem dat je kunt benutten voor de productie van eten.

Je begint met een aquarium met vissen (in dit geval tilapia's). Dat dek je af met een plaat van polystyreen die uitsparingen heeft voor potjes. Daar zet je plantjes zoals kruiden, sla of andere eetbare groenten in. De wortels groeien door de potjes heen in het water. Op die manier vormen de wortels het voedsel voor de vissen. De uitwerpselen van de vissen filter je uit het water en dat residu gebruik je om de planten te voeden.



De deelnemers moesten op 12 en 13 oktober zelf aan de slag. De ingrediënten lagen klaar en er was een instructeur maar de rest moesten ze zelf doen. Elke groep bouwde een eigen unit die als sluitstuk van de demonstratie ook daadwerkelijk in gebruik werd genomen: met water, visjes, een werkende pomp en afgedekt met jonge sla- en kruidenplantjes.

Leuk als je op die manier een aquarium in de huiskamer exploiteert maar de demonstraties waren vooral bedoeld om te inspireren en uit te nodigen om dit op grotere schaal in praktijk te brengen. Het Aquaponics Training Centre, onderdeel van Wellantcollege, richt zich daarbij op jongeren. Niet alleen om hen een goede startkwalificatie te geven maar ook door ze met trainingen te ondersteunen in hun verdere – liefst groene en duurzame - ontwikkeling.

Het opzetten van een aquaponicsetting in de eigen omgeving is niet zo moeilijk en maakt het mogelijk een (kleine) leverancier te worden van groenten, kruiden en vis die op biologische manier zijn gekweekt. Een unit om op deze manier duurzaam voedsel te produceren vraagt weinig anders dan water, planten, vissen, elektriciteit en (lamp)licht. En onderdak. Maar dat hoeft niet riant te zijn, zo lang het water maar niet bevroest.

Meer duurzame initiatieven kun je vinden op [www.samenduurzaamzeist.nl](http://www.samenduurzaamzeist.nl).

*Onderschrift foto:*

*Er werd enthousiast samengewerkt om de aquaponicsunits in te richten en echt ook aan te zetten. De deelnemers waren terecht trots op het resultaat.*

*Foto: Anne-Marie Bergervoet*